

NEU AB 01.10.2022

Kursplan



MO	DI	MI	DO	FR	SA
Bodytoning 09:00 - 09:55				Fitbalance 09:30 - 10:25	Dedication Boxen 10:00-10:55
		Core 18:30-18:55			
Zumba 19:00 - 19:55			Pilates 19:00-19.55		
Vinyasa Yoga 20:00-20:55	dynamisches Faszientraining 19:30 - 20:25				

* Änderungen vorbehalten