



# Schutzkonzept Dedication Gym AG

Liebe Kunden

Wir freuen uns euch ab Montag 19.04.2021 wieder bei uns im Dedication Gym begrüßen zu dürfen.

**Dieses Schutzkonzept enthält die Rahmenvorgaben für den sicheren Betrieb von Fitness- und Trainingscentern unter Covid-19. Es wurde unter Mitarbeit von Daniel Koch, ehemaliger Leiter der Abteilung «Übertragbare Krankheiten» beim Bundesamt für Gesundheit (BAG) erstellt.**

Um die Schutzmassnahmen einhalten zu können haben wir hier die wichtigsten Punkte für euch zusammengefasst.

Folgende Bereiche sind geöffnet:

**Kompletter Krafttrainingsbereich mit Maskenpflicht**

**Ausdauerbereich mit Einschränkungen und Maskenpflicht**

**Garderoben mit Einschränkungen und Maskenpflicht**

**Duschen bleiben geschlossen**

**Kidsclub mit Einschränkungen und Maskenpflicht für die Eltern**

**Gruppenkurse mit maximal 6 Personen und Maskenpflicht**

## **Maskenpflicht**

**Ab dem 19.04.2021 gilt im ganzen Dedication Gym eine Maskenpflicht.**

## **Einschränkungen Garderoben und Ausdauerbereich**

Wir müssen auch in den Garderoben die Personenanzahl beschränken, daher bitten wir euch, wenn möglich bereits umgezogen im Center zu erscheinen damit lange Wartezeiten vermieden werden können.

**Die Duschen sind aus hygienischen und zeiteffizienten Gründen weiterhin geschlossen.**

Aufgrund der Abstandsregel wurden einzelne Trainingsgeräte im Ausdauerbereich gesperrt. Damit wird ein höchstmöglicher Schutz für euch gewährleistet.

## **Gruppenkursraum**

Es gelten auch im Gruppenkursraum die **Hygiene und Abstandsregeln** des BAG.

Die maximal **Personenanzahl ist auf 6 Personen** (Plus 1 Instruktor) beschränkt.

Die Kurse werden wie immer ab **3 Teilnehmer** durchgeführt.

Wir haben den Kursraum in einzelne Zonen eingeteilt, deine Trainingszone ist markiert, so dass du einen sicheren Bewegungsfreiraum bei einem Mindestabstand von 2 Metern hast.

Damit es zu keinem Kontakt zwischen den Teilnehmern der verschiedenen Kurse kommt, haben wir die Kurse zeitlich versetzt und bitten Euch erst kurz vor Kursbeginn bei uns im Center zu erscheinen.

Das Warten vor dem Kursraum ist aufgrund der Abstandsregeln nicht gestattet.



### **Anmeldung Gruppenkurse**

Es besteht eine Anmelde und Abmeldepflicht.

Bitte benutzt dafür die Einschreibeliste im Center. Zusätzlich wird eine Anwesenheitskontrolle durchgeführt.

### **Check-in**

Es dürfen sich max. **30 trainierende** gleichzeitig bei uns im Center aufhalten.

Jeder trainierende muss sich daher zwingend mittels Badge beim Center-Eingang einchecken.

Beim Verlassen des Centers, bitten wir Euch beim Personal persönlich abzumelden damit wir die Anzahl der anwesenden Personen jederzeit überprüfen können.

### **Abstandsregel**

Der Mindestabstand von 1.5 m muss in jedem Fall überall eingehalten werden.

Wir bitten euch im ganzen Gym auch in den Garderoben, WC usw. den Mindestabstand einzuhalten.

Im Eingangsbereich in den Garderoben und im Gruppenkursraum haben wir Bodenmarkierungen angebracht, die euch dabei helfen die Abstände einzuhalten.

### **Hygieneregeln**

**Es ist Pflicht vor- nach und während dem Training regelmässig die Hände zu waschen.**

Zusätzlich steht euch Händedesinfektionsmittel zur Verfügung.

**Kunden können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Kraft-Gerätes eine Reinigung der angefassten Teile vornehmen.**

**Das Team wird die Geräte regelmässig gründlich reinigen.**

**Das Verwenden eines Trainingshandtuchs auf den Geräten und den Bänken ist Pflicht.**

Jeder Teilnehmer der Gruppenkurse benutzt ein Handtuch als Unterlage auf den Matten oder Steppern. **Die Teilnehmer der Gruppenkurse können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Equipments eine Reinigung vornehmen.**

### **Trainingszeit**

Wir bitten euch das Training möglichst zeiteffizient durchzuführen.

Wir bitten um Geduld und Rücksicht im Training, es kann aufgrund der Schutzmassnahmen zu Wartezeiten kommen.

### **Essen und Trinken**

Getränke und Riegel sind nur als Take-Away Artikel erlaubt und müssen ausserhalb des Centers konsumiert werden.

### **Krankheit**

**Falls Sie Krankheitssymptome aufweisen, ist ein Training nicht gestattet. Bitte bleiben Sie zum Schutz der anderen zu Hause.**

Sollte jemand Krankheitsanzeichen aufweisen, müssen wir ein Training verbieten.

### **Risikogruppen**

Es ist in der Eigenverantwortung der Risikogruppen bzw. vorerkrankter Personengruppen, ob sie das Training ausüben. Grundsätzlich gelten die Empfehlungen des BAG für die Risikogruppen.

Für weitere Informationen könnt Ihr jederzeit das Personal kontaktieren oder in den Informationen des SFGV nachlesen.

Wir bedanken uns bei euch für euer Verständnis und euer Verantwortungs- und Rücksichtsvolles handeln.