



We are Back!

Ab **Montag 02.11.2020** dürfen wir unser Gym mit speziellen Auflagen wiedereröffnen. Danke an unseren Verband @sfgv_ch der uns geholfen hat das auch wir im Kanton Bern wieder öffnen dürfen!

Wir sind alle überglücklich dürfen wir wie vom BAG und dem Verband bestätigt am Montag unser Gym wieder öffnen! **Wir bitten Euch all unsere Auflagen jederzeit einzuhalten damit ein sicheres Training möglich ist und die Gyms im Kanton Bern weiterhin geöffnet bleiben können.**

Folgende Auflagen kommen zum bisher bereits gültigen Schutzkonzept noch dazu:

- Es dürfen **maximal 15 Personen** gleichzeitig trainieren
- **Kein Training ohne Voranmeldung**
- Die Trainingsblöcke werden Online unter folgendem Link gebucht
<https://dedicationgym.youcanbook.me> (für Ausnahmefälle akzeptieren wir auch Buchungen per Telefon)
- Die Trainings werden durch einen Instruktor beaufsichtigt (war bei uns schon immer so)
- Die **maximale** totale Aufenthaltsdauer im Gym beträgt **2 Stunden**
- Ein **Training ist nur allein** möglich (ohne Trainingspartner)
- Die Maskenpflicht gilt wie bisher auch schon im ganzen Gym (nicht während dem Training)
- Die Duschen sind ab sofort wieder geschlossen
- Versucht die **Stosszeiten** im Gym zu **meiden**

Die **Group-Fitness Kurse** starten am Montag 02.11.2020 Abend wieder ganz normal, **Anmeldung via Telefon oder via Mail.**

Der **Kidsclub** wird reduziert wieder **Montag/ Mittwoch/ Freitag 08:45 – 11:00 Uhr** angeboten.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir Euch jederzeit zur Verfügung!

Bis bald! Wir freuen uns auf Euch!

Stay dedicated!