

Schutzkonzept Dedication Gym AG

Liebe Kunden

Wir freuen uns euch **ab 02.11.2020** wieder bei uns im Dedication Gym begrüßen zu dürfen.

Dieses Schutzkonzept enthält die Rahmenvorgaben für den sicheren Betrieb von Fitness- und Trainingscentern unter Covid-19. Es wurde unter Mitarbeit von Daniel Koch, ehemaliger Leiter der Abteilung «Übertragbare Krankheiten» beim Bundesamt für Gesundheit (BAG) erstellt.

Um die Schutzmassnahmen einhalten zu können haben wir hier die wichtigsten Punkte für euch zusammengefasst.

Folgende Bereiche sind geöffnet:

Kompletter Krafttrainingsbereich

Ausdauerbereich mit Einschränkungen

Garderoben mit Einschränkungen und Maskenpflicht

Duschen bleiben geschlossen

Kidsclub mit Einschränkungen und Maskenpflicht für die Eltern

Gruppenkurse mit Einschränkungen und Maskenpflicht bis zum eigenen Platz

Maskenpflicht

Ab 28. Oktober 2020 gilt in allen Räumen und Verkehrswegen mit Ausnahme der Trainingsräume eine Maskentragpflicht. In den Trainingsräumen ist eine Pflicht zum Tragen einer Gesichtsmaske mit den dort ausgeübten Tätigkeiten nicht zu vereinbaren. Eine Maskentragpflicht besteht nicht, sofern die Distanzregeln von 1,5 m eingehalten werden können oder die Geräte mit wirksamen Abschrankungen zwischen den einzelnen Personen abgetrennt sind.

Einschränkungen Garderoben und Ausdauerbereich

Wir müssen auch in den Garderoben die Personenanzahl beschränken, daher bitten wir euch, wenn möglich bereits umgezogen im Center zu erscheinen damit lange Wartezeiten vermieden werden können.

Die Duschen sind aus hygienischen und zeiteffizienten Gründen ab 02.11.2020 wieder geschlossen.

Aufgrund der Abstandsregel wurden einzelne Trainingsgeräte im Ausdauerbereich gesperrt. Damit wird ein höchstmöglicher Schutz für euch gewährleistet.

Gruppenkursraum

Es gelten auch im Gruppenkursraum die **Hygiene und Abstandsregeln** des BAG.

Daher mussten wir die Gesamtpersonenanzahl auf **15 beschränken**.

Bedeutet für Euch es dürfen sich maximal **14 Teilnehmer und der/die Instruktor-in** gleichzeitig im Gruppenkursraum aufhalten.

Die Kurse werden wie immer ab **3 Teilnehmer** durchgeführt.

Wir haben den Kursraum in einzelne Zonen eingeteilt, deine Trainingszone ist markiert, so dass du einen sicheren Bewegungsfreiraum bei einem Mindestabstand von 2 Metern hast.

Damit es zu keinem Kontakt zwischen den Teilnehmern der verschiedenen Kurse kommt, haben wir die Kurse zeitlich versetzt und bitten Euch erst kurz vor Kursbeginn bei uns im Center zu erscheinen. Das Warten vor dem Kursraum ist aufgrund der Abstandsregeln nicht gestattet.

Anmeldung Fitness

Aufgrund der neuen max. Anzahl trainierenden von 15 Personen muss man sich für das Fitness-training (Kraft und Ausdauer) online anmelden bzw. abmelden.

Der Link dazu: <https://dedicationgym.youcanbook.me>

Wir haben fixe Zeitslots von 2 Stunden erstellt, welche zwingend eingehalten (weniger darf es sein) werden müssen. Bei einem Wechsel der Slots müssen ALLE Personen vom vorherigen Slot das Center verlassen haben, bevor die neuen Personen des späteren Zeitslotes eintreten dürfen.

Anmeldung Gruppenkurse

Es besteht eine Anmelde und Abmeldepflicht.

Bitte benutzt dafür die Einschreibeliste im Center. Zusätzlich wird eine Anwesenheitskontrolle durchgeführt.

Check-in

Es dürfen sich max. **15 trainierende** gleichzeitig bei uns im Center aufhalten.

Jeder trainierende muss sich daher zwingend mittels Badge beim Center-Eingang einchecken und in die Einschreibeliste eintragen.

Beim Verlassen des Centers, bitten wir Euch beim Personal persönlich abzumelden damit wir die Anzahl der anwesenden Personen jederzeit überprüfen können.

Abstandsregel

Der Mindestabstand von 1.5 m muss in jedem Fall überall eingehalten werden.

Wir bitten euch im ganzen Gym auch in den Garderoben, WC usw. den Mindestabstand einzuhalten.

Im Eingangsbereich in den Garderoben und im Gruppenkursraum haben wir Bodenmarkierungen angebracht, die euch dabei helfen die Abstände einzuhalten.

Hygieneregeln

Es ist Pflicht vor- nach und während dem Training regelmässig die Hände zu waschen.

Zusätzlich steht euch Händedesinfektionsmittel zur Verfügung.

Wir bitten Euch nach Gebrauch der Ausdauergeräte die Geräte zu reinigen.

Kunden können nach eigenem Wunsch vor Benützung des Kraft-Gerätes eine Reinigung der angefassten Teile vornehmen.

Das Team wird die Geräte regelmässig gründlich reinigen.

Das Verwenden eines Trainingshandtuchs auf den Geräten und den Bänken ist Pflicht.

Jeder Teilnehmer der Gruppenkurse benutzt ein Handtuch als Unterlage auf den Matten oder Steppern.

Die Teilnehmer der Gruppenkurse müssen das Equipment nach dem Kurs desinfizieren.

Trainingszeit

Wir bitten euch das Training möglichst zeiteffizient durchzuführen.

Wir bitten um Geduld und Rücksicht im Training, es kann aufgrund der Schutzmassnahmen zu Wartezeiten kommen.

Essen und Trinken

Getränke und Riegel sind nur als Take-Away Artikel erlaubt und müssen ausserhalb des Centers konsumiert werden.

Krankheit

Falls Sie Krankheitssymptome aufweisen, ist ein Training nicht gestattet. Bitte bleiben Sie zum Schutz der anderen zu Hause.

Sollte jemand Krankheitsanzeichen aufweisen, müssen wir ein Training verbieten.

Risikogruppen

Es ist in der Eigenverantwortung der Risikogruppen bzw. vorerkrankter Personengruppen, ob sie das Training ausüben. Grundsätzlich gelten die Empfehlungen des BAG für die Risikogruppen.

Für weitere Informationen könnt Ihr jederzeit das Personal kontaktieren oder in den Informationen des SFGV nachlesen.

Wir bedanken uns bei euch für euer Verständnis und euer Verantwortungs- und Rücksichtsvolles handeln.